

徳島には「いいもの」が、  
こんなにあるじゃないか!

# #徳島

## あるでないで キャンペーン

なんと昼食1,000円券



### お得なランチが#あるでないでプラン

#### 昼食1,000円券利用対象店舗一覧

## 徳島市内

	店名	住所／電話番号	メニュー例
1	JRホテルクレメント徳島	徳島県徳島市寺島本町西1-61 088-656-3111 <a href="https://rurubu.travel/A10/36/3601/360101/3620102/7420027/">https://rurubu.travel/A10/36/3601/360101/3620102/7420027/</a>	ランチビュッフェ
2	阿波観光ホテル	徳島県徳島市一番町3-16-3 088-622-5161 <a href="https://rurubu.travel/A10/36/3601/360101/3620102/7420008/">https://rurubu.travel/A10/36/3601/360101/3620102/7420008/</a>	ランチバイキング

※料金やメニューは予告なく変更になる場合がございます

## 鳴門市内

	店名	住所／電話番号	メニュー例
1	漁協食堂 うずしお	徳島県鳴門市北灘町宿毛谷字相ヶ谷23 088-682-0037 <a href="http://jf-kitanada.com/publics/index/10/">http://jf-kitanada.com/publics/index/10/</a>	「鳴門北灘御膳」(2500円) 「あわび丼」(1300円) 「天然鳴門鯛の漬け丼」(1250円) 「まかない丼」(1000円) 「海鮮丼(5種)」(800円) 「焼ガキ食べ放題」(3000円※2016年)など
2	鳴ちゆるうどん 船本 (本店)	徳島県鳴門市鳴門町高島字中島25-2 ※大麻店・アミコ店は対象外です。ご注意ください。 088-687-2099 <a href="http://funamoto-udon.com/">http://funamoto-udon.com/</a>	「船本うどん」(350円) 「各種おでん」(100円) 「ちくわの天婦羅」(100円) 「コロッケ」(100円) 「もち天」(100円) など
3	れんまるカフェ	徳島県鳴門市撫養町齊田字浜端北120 088-660-5723 <a href="http://www.localplace.jp/t200316896/">http://www.localplace.jp/t200316896/</a>	「蓮根ハンバーグプレート」(1200円) 「れんまるグラタンプレート」(1200円) 「RENMARUピッツァ」(1000円) 「フライド蓮根」(500円)「鳴金チーズケーキ」(450円) 「れんまるシフォン蓮根餡添え」(600円) 「蓮根あんこ玉&芋棒」(450円)など
4	大鳥居苑	徳島県鳴門市大麻町板東字西山田33-4 088-689-3523 <a href="http://www.naruto-mon.jp/gourmet/ootoriien/">http://www.naruto-mon.jp/gourmet/ootoriien/</a>	「レンコンきんぴら丼」(550円) 「冷やしレンコン麺」(550円) 「レンコン天ぷらうどん」(550円) 「レンコンみぞれうどん」(550円) 「大鳥居定食」(2160円) 「海鮮丼」(1080円)

※料金やメニューは予告なく変更になる場合がございます

## 大歩危祖谷

	店名	住所／電話番号	メニュー例
1	つづき商店 (奥祖谷めんめ塾)	三好市東祖谷若林84-1 0883-88-5625 <a href="http://www.iyajiman.com/">http://www.iyajiman.com/</a>	「平家御膳」(1000円) 「古式そば打ち体験」(3000円)
2	祖谷美人食堂	三好市西祖谷山村善徳9-3 0883-87-2009 <a href="https://iyabiin.jp/">https://iyabiin.jp/</a>	「かけそば」(600円) 「ぼけあげそば」(850円) 「ざるそば」(700円) 「天ざる」(1300円) 「あめご膳」(1900円) 「美人膳」(2600円) 「平家膳」(3700円)

3	とりの巣カフェ	三好市山城町大野496-3 0883-86-2650 <a href="http://torinosucafe.com/">http://torinosucafe.com/</a>	「とりの巣ドライカレー」(880円) 「とりの巣和風パスタ」(800円) 「サーモンクリームパスタ」(850円) 「トマトのそば米リゾット」(830円)
4	もみじ亭	三好市山城町西宇1468-1 0883-84-1117 <a href="http://west-west.com/shops/momiji/">http://west-west.com/shops/momiji/</a>	「大歩危御膳」(2890円) 「小歩危御膳」(2480円) 「天ぶら御膳」(1860円) 「祖谷そば御膳」(1340円)

※料金やメニューは予告なく変更になる場合がございます